

## PROMISE TO MYSELF

I commit to these 21 days for my own healing. I promise to be patient, kind, and loving with myself throughout this process. I trust that my inner child will guide me toward the fulfillment I deserve.



\_\_\_\_\_  
Date to start

\_\_\_\_\_  
Signature



## COMPROMISO CONTIGO

Me comprometo a dedicar estos  
21 días a mi sanación. Me  
comprometo a ser paciente y  
amoroso/a conmigo mismo/a  
en este proceso. Confío en que  
mi niño/a interior me guiará  
hacia la plenitud que merezco.



\_\_\_\_\_  
**Fecha de inicio**

\_\_\_\_\_  
**Firma**